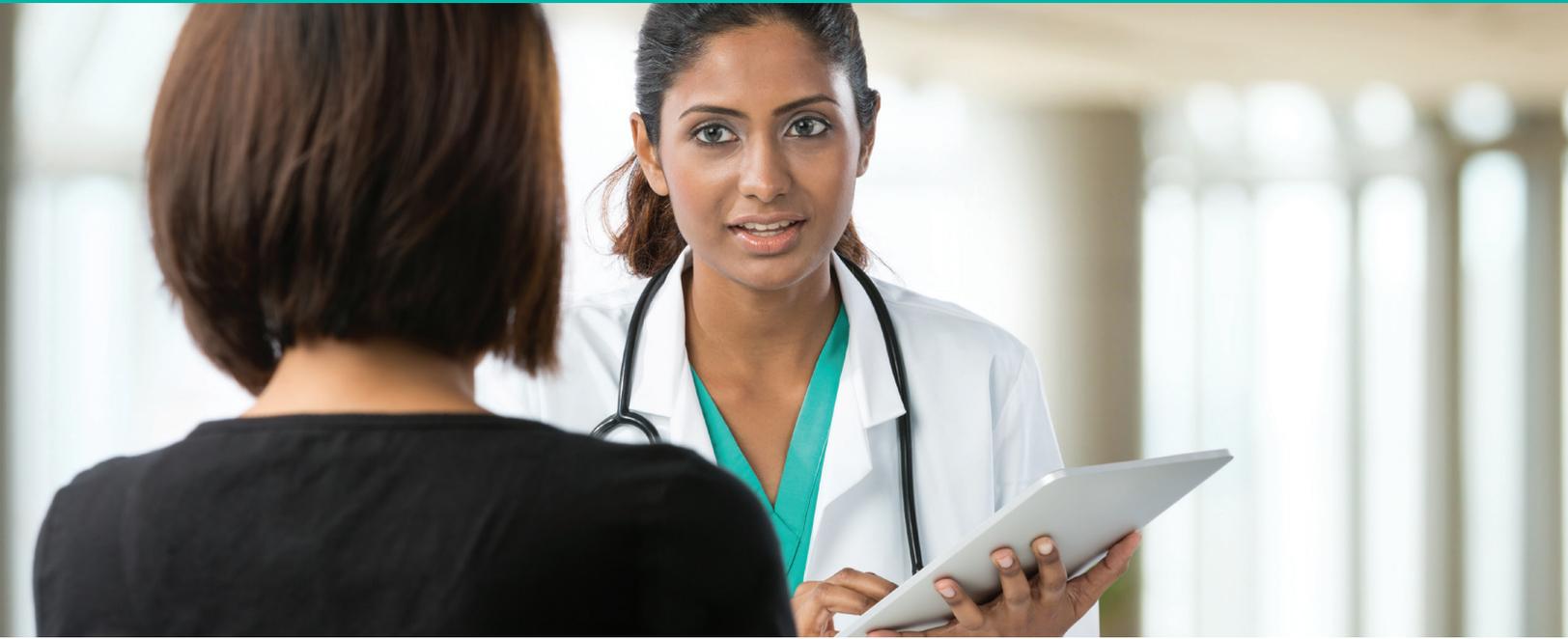


Planes de salud y beneficios de calidad
Vida más saludable
Bienestar económico
Soluciones inteligentes

aetna®



Un paso fundamental para estar más saludable,
a su manera

Programa para el manejo de enfermedades de Aetna Health ConnectionsSM

Todo sobre usted, no sobre su condición

Tal vez usted ha estado trabajando con su médico para controlar una condición. Quizás acaba de recibir un diagnóstico.

Este es un programa para ayudarle a seguir el plan de tratamiento de su médico y hacer lo que es mejor para usted... a su manera. Puede probar programas de instrucción en Internet o recibir la ayuda personal de un enfermero cuando más la necesita.

Usted está a cargo

Usted también elige el modo en que le brindamos apoyo. Podemos mantenernos en contacto por teléfono o correo electrónico. Lo que funcione mejor para usted.

También obtendrá consejos saludables que se enviarán directamente a su buzón de correo dos veces al año para cuidar mejor de usted.

Brindamos apoyo para más de 35 condiciones

Este programa apoya condiciones como diabetes, enfermedades cardíacas, asma y dolor en la baja espalda. Y muchas otras. Por lo tanto, es probable que también podamos ayudarle con su condición.

Para averiguarlo, tan solo llámenos al **1-866-269-4500**.

Un instructor de su lado, ya sea de manera personalizada o a través de programas en Internet.

Maneje su salud a su manera

Su condición puede no ser única, pero sin duda usted lo es. Por lo tanto, usted tiene opciones para manejarla.

Puede trabajar individualmente con un instructor de la salud

Usted elige por qué, cuándo o con qué frecuencia hablar con su instructor de la salud. Su instructor es no sólo un enfermero matriculado, sino también un sistema de apoyo personal para su salud.

Su instructor puede ayudarle a:

- Comprender el plan de tratamiento de su médico
- Reconocer los efectos secundarios de sus medicamentos
- Trabajar sobre lo aconsejado por su médico, tal como bajar el colesterol
- Tomar medidas saludables, como la actividad física o elegir bien sus alimentos

Por supuesto, solo usted y su médico pueden decidir sobre la mejor atención para usted. Pero su instructor de la salud está a su lado con consejos e ideas para ayudar.

Puede tomar programas de instrucción en Internet

¿Necesita un apoyo adicional? Con nuestros programas de instrucción en Internet,* usted elige en qué centrarse, y establece el ritmo.

Hay apoyo para:

- Dejar de fumar
- Comer más saludablemente
- Controlar el asma

*Consulte su programa de salud y beneficios. Puede haber ciertas restricciones.

En Idaho, los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos y/o suscritos por Aetna Health of Utah Inc. y Aetna Life Insurance Company (Aetna). Para todos los demás estados, los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos, administrados y/o suscritos por Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company y/o Aetna Life Insurance Company. En Florida, por Aetna Health Inc. y/o Aetna Life Insurance Company. En Utah y Wyoming, por Aetna Health of Utah Inc. y Aetna Life Insurance Company. En Maryland, por Aetna Health Inc., 151 Farmington Avenue, Hartford, CT 06156. Cada aseguradora tiene responsabilidad financiera exclusiva para sus propios productos.

Este material solo tiene fines informativos. Los programas de información médica ofrecen información médica general y no sustituyen el diagnóstico ni el tratamiento que le brinda un médico u otro profesional de la salud. Los beneficios médicos y planes de seguro médico contienen exclusiones y limitaciones. No todos los servicios están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, exclusiones, limitaciones y condiciones de la cobertura. Las características y disponibilidad del plan pueden variar por ubicación y tamaño de grupo. Si bien se cree que la información dada es precisa a la fecha de producción; está sujeta a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte el sitio de Internet www.aetna.com.

Los formularios de póliza emitidos en Oklahoma incluyen: HMO OK COC-5 09/07, HMO/OK GA-3 11/01, HMO OK POS RIDER 08/07, GR-23 y/o GR-29/GR-29N.

Los formularios de póliza emitidos en Idaho por Aetna Life Insurance Company incluyen: GR-23, GR-29/GR-29N, GR-9/GR-9N, AL HGrpPol 02, AL HCOC 03, GR-96814 02.

Los formularios de póliza emitidos en Idaho por Aetna Health of Utah Inc. incluyen: HI HGrpAg 02, HC HCOC 03, ID-GA-SG-AETNA-Amendment 2016 01, AL ID HNO COC Amendment 2016 01.

www.aetna.com

- Reducir el estrés
- Aliviar el dolor de espalda, y más

Cada programa se divide en pasos pequeños para que pueda elegir lo que funciona para usted.

Le ayudamos a mantenerse seguro

Cuando usted recoge una receta médica o visita al médico, esa información se guarda en nuestro sistema. Nos ayuda a encontrar maneras de mejorar su atención, desde recordatorios para recibir atención preventiva hasta alertas por una posible interacción entre medicamentos.

También puede recibir una carta o una llamada telefónica de nosotros en base a su situación.

Cómo comenzar el programa

Si necesita un poco de ayuda, puede recibir una llamada o una carta de nosotros para que se una al programa.

Su médico o nuestros enfermeros de administración de cuidados podrían alertarnos. Posiblemente podríamos deducirlo por sus reclamos médicos y de farmacia.

Por supuesto, siempre se puede comunicar con nosotros.

Le ayudamos a vivir saludablemente hoy y en el futuro. Para inscribirse, llame al 1-866-269-4500.

